



|  |  |  |
|--|--|--|
| Namn på dokumentet:<br>Fingrarnas interfalangealleder          | Dokumenttyp:<br><b>Riktlinje (rutin,<br/>PM)</b> | Giltigt från: 2017-08-24<br>Giltigt Till: 2022-08-24 |
| Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde:<br>3.09 ORTOPEDI | Upprättad av:<br><b>Ablikim Karahan</b>          |  |

# Fingrarnas interfalangealleder

## Bakgrund

Fingrarnas leder stabiliseras på sidorna av kollateralligamenten och volart av en senplatta (volarplatta). Skador på dessa strukturer är mycket vanliga och tidig diagnos liksom god information till patienten är avgörande för behandlingsresultatet.

Skadorna uppkommer genom att lederna bryts åt sidorna eller bakåt, t.ex. av bollar eller av att man fastnar med fingret.

## Symptom

Smärta och svullnad över leden, ibland instabilitet.

## Diagnos

Kontroll av rörlighet samt stabilitetskontroll i extenderat och flekterat läge. Palpation över ledband och volarplatta. Vid svullnad volart samt instabilitet och/eller luxationstendens alltid röntgenundersökning.

## Behandling

Om stabilitet och ej svullnad initialt räcker ett tvåfingerförband.

Om instabilitet utan luxationstendens, felställning eller ”fjädrande motstånd” räcker det med tvåfingerförband och rörelseträning, men om betydande svullnad kan en initial immobilisering med gipsskena under en till två veckor vara av värde.

Misstänker man att ledband eller volarplatta finns interponerade (inslagna) i leden krävs operativt ingrepp. Viktigt att informera patienterna om att svullnad och ömhet oftast kvarstår upp emot ett års tid efter skadan. Om fingret varit luxerat och därefter reponerat kontrolleras fingret enligt ovan.

## Sökord

Fingerleder; Ligamentskador; Fingerluxationer

|                                       |              |                                |                                     |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| Målgrupp:<br>Ortopedkliniken          | Granskad av: |                                |                                     |
| Fastställd av:<br><b>Mats Salemyr</b> | Diariernr    | Infosäkhetsklass:<br><b>KI</b> | Dokumentid:<br><b>DSVT-S-376775</b> |